

Hygiene-Konzept der DJK Süd Faustball-Abteilung für die Hallensaison 2020

Wir haben einige Verhaltensregeln aufgestellt, die die zehn Leitplanken des DOSB und den Übergangsregeln für das Training in den DTB-Sportarten für den Wiedereinstieg in das Vereins-basierte Sporttreiben, die Richtlinien der Deutschen Faustball-Liga und dem LSB Schutz- und Hygienekonzept der Berliner Sportsportverbände vom 30.07.2020 berücksichtigen.

Bitte lest die folgenden Regeln aufmerksam durch und haltet die Hinweise zu Eurem Schutz und dem für Eure Trainingsgemeinschaft unbedingt ein.

Hygiene-Konzept

- Die Übungsgruppe darf 30 Aktive nicht überschreiten
- Die Abstandsregelung von 1,5 Metern ist zu jeder Zeit (Ausnahme: Während der Sportausübung selbst) einzuhalten. Das bedeutet: beim Betreten der Sporthalle, in der Kabine, vor dem Training oder Spiel, nach dem Training oder Spiel sowie beim Verlassen der Sporthalle müssen die 1,5 Meter Abstand zu anderen Menschen eingehalten werden
- Eine Mund-Nasen-Bedeckung ist in geschlossenen Räumen zu tragen, in gedeckten Sportanlagen außer während der Sportausübung. Das bedeutet: Beim Betreten der Sporthalle, in der Kabine, vor dem Training oder Spiel, nach dem Training oder Spiel sowie beim Verlassen der Sporthalle muss eine Mund-Nasen-Bedeckung von allen aktiven Teilnehmenden getragen werden.
- Die Pflicht zum Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung gilt nicht für folgende Personen:
 - Kinder bis zum vollendeten sechsten Lebensjahr
 - Personen, die aufgrund einer gesundheitlichen Beeinträchtigung oder einer Behinderung keine Mund-Nasen-Bedeckung tragen können
 - Personen, bei denen durch andere Vorrichtungen die Verringerung der Ausbreitung übertragungsfähiger Tröpfchenpartikel bewirkt wird oder
 - Gehörlose und schwerhörige Menschen und Personen, die mit diesen kommunizieren, sowie ihre Begleitpersonen.
- Der Verein stellt durch die Hygiene-Beauftragten Desinfektionsspender für Hände und Flächen bereit, die Spielgeräte sind nach jedem Spiel, die Ständer nach jedem Training oder Spieltag zu desinfizieren
- Das Duschen ist unter Einhaltung des Mindestabstandes erlaubt, in unserer Sporthalle in der Carl-Zeiss-Oberschule kann jede 2. Dusche benutzt werden, die dazwischen muss frei bleiben.
- Damit ist die gleichzeitige Nutzung der Umkleidekabinen auf max. 3 Sportler begrenzt
- Um die Mindestabstände gewährleisten zu können, werden alle Umkleidekabinen und Duschräume genutzt
- Zuschauer sind zugelassen, wenn die Mindestabstände gewährleistet werden können und sie sich wie die Aktiven Spieler beim Eintreffen und Verlassen der Sporthalle registrieren lassen
- Die Registrierung wird von den Hygiene-Beauftragten der DJK Süd dokumentiert
- den Anweisungen der Hygiene-Beauftragten ist unbedingt Folge zu leisten

Training

- Vorbereitung auf das Training
 - eigenes gekennzeichnetes Handtuch einpacken
 - eigenes gekennzeichnetes Getränk einpacken
 - Trainingsbekleidung anziehen
- vor dem Training
 - gründlich Hände waschen
 - Anmeldung beim Trainer/Hygiene-Beauftragten zur Dokumentation der Anwesenheit
 - Sporttasche im Geräteraum mit Mindestabstand abstellen
- während des Trainings
 - kein Körperkontakt (auch nicht bei Begrüßung und Verabschiedung, kein Abklatschen nach z. B. Spielzügen)
 - immer Mindestabstand von 2 m einhalten (auch bei Besprechungen)
 - Kollisionen vermeiden
 - nicht ins Gesicht fassen
- nach dem Training
 - gründlich Hände waschen
 - Duschen nach den o.g. Möglichkeiten unter Einhaltung der Mindestabstände
 - alle mitgebrachten Utensilien einpacken, auch den verursachten Abfall
 - zügige Abmeldung beim Trainer zur Dokumentation des Weggangs

Jeder Teilnehmer am Vereinstraining muss die Inhalte akzeptieren und dies bestätigen sowie umsetzen. Jeder ist aufgefordert, im Falle des Auftretens eines oder mehrerer der Covid19-Symptome wie Fieber oder Husten und im Falle eines Kategorie I-Kontaktes

- sich sofort an eine verantwortliche Stelle zur Abklärung zu wenden
- und sich sofort in häusliche Quarantäne zu begeben und den Übungsleiter zu informieren

Allgemeine Verhaltensweisen

- Der Sportbetrieb für Mannschafts- und Gruppensport ist in festen Trainingsgruppen von höchstens 30 Personen einschließlich des Funktionsteams abzuhalten
- Alleinige Anreise – nach Möglichkeit keine Fahrgemeinschaften bilden! Sofern die Anreise der Teilnehmenden zum Training mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erfolgt, müssen die geltenden Hygienevorschriften des Landes Berlin für den ÖPNV eingehalten werden.
- Duschen und Umkleiden dürfen genutzt werden! S. Hinweise zum Duschen in unserem Hygiene-Konzept
- Möglichst bereits umgezogen anreisen, um die Aufenthaltszeit in den Umkleidekabinen zu verringern
- Nach Beendigung der Vorbereitung die Umkleidekabinen schnellstmöglich zur Erwärmung verlassen
- Regelmäßiges, ausgiebiges Lüften der Umkleidekabinen
- Trainer/innen, Übungsleiter/innen, Betreuer/innen und Ersatzspieler/innen müssen die Abstandsregelung von 1,5 Metern einhalten. Je nach räumlicher Voraussetzung werden weitere Auswechselbänke zur Verfügung gestellt.
- Zügiges Verlassen der Sporthalle nach der Veranstaltung - Unnötiger Aufenthalt im Anschluss an das Training oder Spiel ist zu vermeiden.

September 2020
Der Vorstand

Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen und nur mit ärztlichem Attest wieder am Training teilnehmen. Der/die Übungsleiter*in hat dies vor jedem Training abzufragen.

Faustball
Judo
Hallenfußball

Vereinsregister-Nr: 240 23 Nz
Website: www.djk-sued.de

DjK Süd Berlin e.V.

Geschäftsstelle: Wilfried Vorberger
Buhrowstr. 2b, 12167 Berlin
Tel. 030 / 796 75 25
Fax: 030 / 715 38 122
E-Mail: Geschaeftsstelle@djk-sued.de

1. Vorsitzender

Jürgen Gawronski
Beyrodtstr. 22
12277 Berlin
Tel.: 0157 – 5160 9909

Bankverbindung:

DjK Süd Berlin e.V.
Pax Bank
IBAN :
DE 66
3706 01936001 561012